

# ファイティングオープントーナメント2026 全沖縄空手道選手権大会

## 大会要項

【開催】2026年5月17日(日曜)

※時間や詳細は、開催1週間前までにHPにてお知らせ致します

【会場】宜野湾市立体育館 (〒901-2224 沖縄県宜野湾市真志喜4-2-1)

【競技内容】フルコンタクト空手ルールによる勝ち抜きトーナメント

【出場選手】空手道場にて修行中の大人から子供まで約500名

※フリーでの参加は認めません

【申込方法】WEBエントリー ▶ 選手各自でWEB決済 ▶ 各道場へ出場決定通知

【しめきり】2026年4月11日(土曜)22:00まで

【出場費】全クラス¥6,000(システム使用料込み)

※保険は各自で加入してください

【主催】白蓮会館沖縄大会実行委員会

〒901-2223 沖縄県宜野湾市大山1-14-25-2F

☎098-898-0631

### WEB 申込みフォーム

下記 QR よりお申込みください



### ジャパンアスリートカップ出場権

幼年～高校生 上級 JAC 選抜クラス

優勝者のみ出場権利獲得

優勝者が権利獲得者の場合、準優勝者に出場権が与えられます  
3位からの繰り上がりはありません

出場クラス	初級 初めて大会出場する初心者 入賞経験のない者のクラス	中級 初級で入賞経験がある者 上級で入賞経験がない者	上級 中級で入賞経験がある者 上級で入賞経験がある者	
幼年	年中 男女混合 / 年長 男女混合	年中 男女混合 / 年長 男女混合	年長 女子 / 年長 男子	
小学1年	女子 / 男子	女子 / 男子	女子 / 男子 -22kg / +22kg	
小学2年	女子 / 男子	女子 / 男子	女子 / 男子 -24kg / +24kg	
小学3年	女子 / 男子	女子 / 男子	女子 / 男子 -28kg / +28kg	
小学4年	女子 / 男子	女子 / 男子	女子 / 男子 -32kg / +32kg	
小学5年	女子 / 男子	女子 / 男子	女子 / 男子 -37kg / +37kg	
小学6年	女子 / 男子	女子 / 男子	女子 / 男子 -42kg / +42kg	
中1女子	-42kg / +42kg	-42kg / +42kg	-43kg / +43kg	JAC選抜
中1男子	-50kg / +50kg	-50kg / +50kg	-50kg / +50kg	
中2女子	-45kg / +45kg	-45kg / +45kg	-45kg / +45kg	
中2男子	-55kg / +55kg	-55kg / +55kg	-55kg / +55kg	
中3女子	-50kg / +50kg	-50kg / +50kg	-50kg / +50kg	
中3男子	-60kg / +60kg	-60kg / +60kg	-60kg / +60kg	
高校女子	-53kg / +53kg	-53kg / +53kg	-53kg / +53kg	
高校男子	-65kg / -75kg / +75kg	-65kg / -75kg / +75kg	-65kg / -75kg / +75kg	
30代女子	-53kg / +53kg	-53kg / +53kg	-53kg / +53kg	
40代以上女子	-53kg / +53kg	-53kg / +53kg	-53kg / +53kg	
30代男子	-70kg / +70kg	-70kg / +70kg	-70kg / +70kg	壮年
40代男子	-70kg / +70kg	-70kg / +70kg	-70kg / +70kg	
50代以上男子	-70kg / +70kg	-70kg / +70kg	-70kg / +70kg	
一般女子	-53kg / +53kg	-53kg / +53kg	-53kg / +53kg	一般
一般男子	-65kg / -75kg / +75kg	-65kg / -75kg / +75kg	-65kg / -75kg / +75kg	
注意	<ul style="list-style-type: none"><li>・学年・年令は大会当日のものとする。(新学年で記入)</li><li>・参加人数が少ないクラスは統合になる場合があります。</li><li>・記入もれ、エントリー間違いは失格となります。</li></ul>			<ul style="list-style-type: none"><li>・体重制限のあるクラスは前日および当日計量があります。</li><li>・頭髪の脱色・毛染め、ピアス等を付けての出場は失格となります。</li><li>・試合中の怪我や事故につきましては、主催者は一切責任を負いません。</li></ul>

WEB 申込みのため門下生の皆様にはこの用紙を配布してください

# 大会内容

## 【審査規約】

ジュニア	試合進行	本戦[1分30秒] ⇒ 延長[1分] ⇒ 再延長[1分] ※マストシステム ★再延長は決勝戦のみ行う
高校上級	試合進行	本戦[2分] ⇒ 延長[2分] ⇒ 再延長[2分] ※マストシステム ★再延長は決勝戦のみ行う
壮年	試合進行	本戦[1分30秒] ⇒ 延長[1分] ⇒ 再延長[1分] ※マストシステム ★再延長は決勝戦のみ行う
一般初級/中級 高校初級/中級	試合進行	本戦[2分] ⇒ 延長[1分] ⇒ 再延長[1分] ※マストシステム ★再延長は決勝戦のみ行う
一般上級	試合進行	本戦[2分] ⇒ 延長[2分] ⇒ 再延長[2分] ※マストシステム ★再延長は決勝戦のみ行う

### 1.ジュニアクラス・新人戦はプロテクターの着用を義務付ける。（別紙参照）

- ・ヘッドギアについては主催者側で準備するが、マイヘッドギアを推奨する。
- ・各サポーターは布製プロテクターに限ります。レザー製やクッションの薄いプロテクターは認めません。
- ・女子の胸カップはブラジャータイプのものに限り着用を認める。

### 2.有効技

- ・手による顔面、股間以外への攻撃は全て有効。
- ・足による股間以外への攻撃は全て有効。
- ・上段ヒザ蹴りは一般男子（上級/中級）・一般女子（上級/中級）・高校生（上級/中級）のみ有効。

### 3.反則技

- ・頭突き、手、肘による顔面攻撃。
- ・股間への攻撃、ダウンした相手を攻撃、背後からの攻撃。
- ・相手をつかんだり投げたりすること。（つかみ・ひっかけも一切不可）
- ・反則は悪質なものを除いて注意が与えられ、注意2で減点1、減点2で失格となる。
- ・場外注意は注意3で減点1、注意5で失格となる。

### 4.判定

- ・1本勝ち、技有り（2本で合わせ1本勝ち）、判定勝ち、反則ないし失格により判定される。
- ・判定の優先順位は、1本勝ち＞技有り＞減点＞ダメージ＞手数＞積極性 とする。
- ・なお、審判長の裁可によりドクターストップ、試合中止もありうる。

## 参加選手注意事項

1. 安全性を図る上で、身長・体重の入力は正確をお願い致します。虚偽の申告が発覚した場合、減点・失格となります。
2. 申込フォームの入力間違いについては、失格になる場合がありますのでお気をつけ下さい。
3. 参加人数が少ないクラスは統合になる場合があります。
4. 一旦納入した出場費はいかなる理由があろうと返却されません。
5. スポーツ保険は選手各自にてご加入ください。
6. 大会当日の集合時間については、開催1週間前までにホームページにてお知らせします。
7. 試合中のケガや事故については、主催者は一切責任を負いません。
8. 頭髪の毛染め・脱色・ピアス等、大会の趣旨にふさわしくない身形をしていた場合、発覚した時点で失格とする。  
(一般/壮年女子の常識の範囲内での身だしなみは認める)

# ジュニアクラス・新人戦はプロテクター（布製に限る）着用を義務付ける

- ・プロテクターについては貸出ししません。下記を参照のうえ各自でご用意ください。（○着用義務、× 着用禁止、△任意）
- ・ヘッドギアについては主催者側で準備するが、マイヘッドギアを推奨する。
- ・青少年健全育成の趣旨に則り、茶髪、金髪、ピアスは禁止。発覚した時点で失格とする。（一般・壮年女子の頭髪は認める）

プロテクター着用表	ヘッドギア	胸ガード	拳サポーター	足サポーター	金的カップ
幼年女子 / 小学女子 / 中学女子	○	△	○	○	△
高校女子 / 一般女子（初級 / 中級） / 壮年女子	△	△	○	○	△
一般女子（上級）	×	△	×	×	△
幼年男子 / 小学男子 / 中学男子	○	×	○	○	○
高校男子 / 一般男子・壮年男子（初級 / 中級）	△	×	○	○	○
壮年男子（上級）	×	×	×	○	○
一般男子（上級）	×	×	×	×	○

## ヘッドギア規定

- ・主催者は①のロータスクラブ製ウレタンヘッドガード（白）を用意します。各自で消毒してご利用ください。
- ・ヘッドギアは白色に統一し、白コーナーは腰ヒモ無し、赤コーナーは赤の腰ヒモを着けて試合をします。
- ・マイヘッドギアは白色で、面無しのヘッドギアであれば使用可能です。面を外した面付きヘッドギアも使用可能です。

試合で着用して良いヘッドギア例



試合で着用できないヘッドギア例



## プロテクター規定

- ・各サポーターは布製プロテクターに限ります。レザー製プロテクターやクッションの薄いプロテクターは認めません。
- ・男子クラスの金的カップは着用義務です。金的カップを着けずに試合をした場合は発覚した時点で失格となります。
- ・女子クラスの胸プロテクターは任意にて着用可能です。男子の着用は認めません。

プラスチック製および腹部の隠れるものは不可、みぞおちにかかるものは主催者側の判断で認めない場合があります。

- ・全クラスを通じてボディプロテクターの着用は禁止です。その他にも禁止のプロテクターを着用して試合をした場合は発覚した時点で失格となります。（上記のプロテクター着用表を参照してください）

試合で着用して良い拳プロテクター例



試合で着用して良い足プロテクター例



試合で着用して良い胸プロテクター例



試合で着用できない拳プロテクター例



試合で着用できない足プロテクター例



試合で着用できない胸プロテクター例

