大　会　内　容

ジュニア

組手……本大会の組手時間は、1試合1分30秒（本戦）とする。

【審査規約】

試合進行

本　戦（1分30秒）

⬇

延　長（1分）

※マストシステム

新人戦（男女・壮年）・一般有段（女子・壮年）

組手…本大会の組手時間は、1試合2分（本戦）とする。（延長、再延長は1分）

【審査規約】

試合進行

本　戦（2分）

⬇

延　長（1分）

⬇

再延長（1分）※マストシステム

☆再延長は決勝戦のみ行う

一般男子有段の部

組手…本大会の組手時間は、1試合2分（本戦）とする。（延長、再延長は2分）

【審査規約】

試合進行

本　戦（2分）

⬇

延　長（2分）

⬇

再延長（2分）※マストシステム

☆再延長は決勝戦のみ行う

1. ジュニアクラス・新人戦はプロテクターの着用を義務付ける。
   （1）ジュニアクラス・・・ヘッドガード・拳サポーター・レッグサポーター・ファールカップ
   （2）新人戦(男女・壮年)・・・拳サポーター・レッグサポーター・ファールカップ
   （3）一般有段の部(男女・壮年)・・・・ファールカップ・女子のみレッグサポーター
   ※女性のアンダーガードとチェストガードは任意
   ※ヘッドガード以外のサポーターは各自持参

2. 有効技
   A：手による顔面、金的以外の攻撃は全て有効。
   B：足による顔面への膝蹴り、金的以外の攻撃は全て有効。

3. 反則技
   A：金的蹴り・頭突き・手による首から上への攻撃。
   B：倒れた相手への攻撃。
   C：相手を掴んだり投げたりする攻撃。
   ※反則は悪質なものを除いて注意が与えられ、注意2で減点1・減点2で失格となる。
   場外注意は、注意3で減点1・注意5で失格となる。

4. 判定は1本勝ち・技有り（2本で1本勝ち）判定勝ち・反則ないしは失格により判定される。
   尚、審判長の裁可により、ドクターストップ等による試合中止もあり得る。